

El mundo a su alcance:

# Lo que puede hacer con su conexión a internet



Acceder a internet solía requerir una computadora sofisticada y una conexión telefónica compartida. Era un recurso utilizado por gobiernos, grandes universidades y el ejército para compartir archivos de un lado a otro. Todo eso ha cambiado. Hoy en día, el internet hace parte de casi todos los aspectos de nuestra vida cotidiana. Nos conectamos a diario a través de una gran variedad de dispositivos — no solo computadoras y teléfonos móviles, sino también a través de electrodomésticos como el refrigerador o nuestros televisores, e incluso en el timbre que usamos en nuestras casas. Ya sea para comprar, estudiar, trabajar o manejar sus finanzas, internet es una herramienta vital en nuestro mundo moderno.

## Principales formas de usar el internet



## Las posibilidades son casi ilimitadas

Puede usarlo para...



### Comunicarse

CORREO ELECTRÓNICO | REDES SOCIALES | CHATS | VIDEO | LLAMADAS

Internet facilita la comunicación. Herramientas como las redes sociales le permiten conectarse, compartir y descubrir. Crear un perfil, seguir páginas interesantes e interactuar con publicaciones. El correo electrónico le permite escribir, enviar y recibir mensajes. Con el chat puede intercambiar mensajes de texto instantáneamente desde su cuenta, solo tiene que agregar contactos para comenzar a chatear. Y siempre recuerde ser respetuoso y consciente de la configuración de privacidad.



### Infomarse

NOTICIAS | LIBROS | BÚSQUEDAS | ENCICLOPEDIA | BIBLIOTECA | RECETAS

Para acceder a información, puede usar motores de búsqueda como Google o Bing. Simplemente ingrese palabras clave relacionadas con su consulta y navegue por los resultados. Sitios web como Wikipedia proporcionan información completa sobre varios temas. Las plataformas de redes sociales a menudo comparten noticias y artículos. No olvide evaluar las fuentes para confirmar fiabilidad y veracidad. Tenga en cuenta su privacidad mientras navega.



### Entretenerse

MÚSICA | PELÍCULAS | JUEGOS

Para entretenimiento, explore servicios de streaming como Netflix, Spotify o YouTube para ver películas, escuchar música y reproducir videos. Las plataformas de juegos como Steam o Epic Games ofrecen una amplia selección de juegos. Existen muchos sitios web que proporcionan acceso gratuito o pagado a películas, música y juegos. Siempre asegúrese de utilizar proveedores legítimos para evitar la piratería y proteger sus dispositivos del malware.



Cada segundo se envían 3.31 millones de correos electrónicos.<sup>1</sup>

Cada usuario reproduce 20 horas de música por semana.<sup>2</sup>

## ¿QUÉ PUEDE HACER CON EL INTERNET?



### Banca y Comprar

COMPRAS | BANCA DIGITAL  
DONACIONES | PEDIDOS DE COMIDA  
EN LÍNEA

Compre productos y servicios en línea. Cree una cuenta con un banco de buena reputación que ofrezca servicios en línea. Descargue su aplicación móvil o acceda a su sitio web para gestionar sus finanzas de forma segura. Para compras en línea, visite sitios confiables como Amazon o eBay, cree una cuenta y comience a explorar sus productos. Use métodos de pago seguros como tarjetas de crédito o PayPal y tenga cuidado con los sitios fraudulentos para proteger su información financiera.



### Estudio y Capacitación

ESCUELA Y UNIVERSIDADES  
SEMINARIOS WEB  
CURSOS EN LÍNEA

Aprenda nuevas habilidades o avance en su carrera en línea utilizando plataformas como LinkedIn Learning, Coursera, Udemy o Khan Academy para realizar cursos sobre varios temas. Únase a redes profesionales como LinkedIn para recursos de desarrollo profesional y oportunidades de networking. Considere inscribirse en programas de grado en línea ofrecidos por universidades. Aproveche cursos gratuitos, seminarios web y foros para mejorar su conocimiento y habilidades en el campo de su elección.



### Salud y Ejercitarse

TELESALUD | RECURSOS DE SALUD  
CONSULTAS | EJERCICIO | RELOJES  
INTELIGENTES

Busque sitios web de buena reputación como WebMD o Mayo Clinic para obtener información y consejos médicos. Únase a comunidades de estado físico en plataformas como MyFitnessPal o Fitbit para recibir apoyo y motivación. Utilice aplicaciones de entrenamiento como Nike Training Club para rutinas de ejercicio personalizadas. Recuerde siempre consultar a un profesional de la salud para obtener consejos personalizados y siempre priorice su seguridad y bienestar.



### Redes y Socializar

APLICACIONES DE CITAS  
DISCUSIONES | REDES SOCIALES

Conozca a nuevas personas y socialice en línea. Existe una gran variedad de aplicaciones de citas disponibles para conocer a posibles parejas. Las plataformas de redes sociales como Facebook, X e Instagram ofrecen oportunidades para conectarse con amigos y compartir intereses. Únase a foros en línea como Reddit y Quora para discutir varios temas y comunidades. Sea respetuoso, consciente de su privacidad y cauteloso al compartir información personal mientras participa en interacciones en línea. No confíe en todo lo que encuentra en línea. Si va a utilizar aplicaciones para conocer personas asegúrese de que no son perfiles falsos.

323 millones de personas en todo el mundo utilizan aplicaciones de citas.<sup>3</sup>

## Cómo usar internet para encontrar un trabajo

En la era digital, existen numerosas plataformas de búsqueda de empleo por internet que brindan acceso a una gran variedad de oportunidades laborales. Cada uno de estos sitios ofrece herramientas y recursos únicos diseñados para ayudar a los candidatos a navegar el mercado laboral, incluyendo networking, solicitudes directas, investigación de empresas e información salarial. Estos son algunos de los principales sitios de búsqueda de empleo y lo que ofrecen:

### 10 sitios web de empleo

- 1 LinkedIn** – LinkedIn les permite a los usuarios crear un perfil que funciona como un currículum virtual y ofrece una robusta función de búsqueda de empleo para hacer solicitudes de trabajo y conectarse directamente con empleadores. [LinkedIn.com](https://www.linkedin.com)
- 2 Indeed** – Es uno de los mayores tableros de empleo donde los usuarios pueden buscar anuncios, publicar su currículum e investigar empresas. [Indeed.com](https://www.indeed.com)
- 3 Glassdoor** – Conocido por sus evaluaciones de empresas e información salarial útil para los buscadores de empleo, Glassdoor también proporciona listas de trabajos y preguntas de entrevistas compartidas por los solicitantes. [Glassdoor.com](https://www.glassdoor.com)
- 4 Monster** – Es uno de los motores de búsqueda de empleo más antiguos que ayuda a conectar a los buscadores de empleo con oportunidades en todo el mundo y ofrece consejos y recursos para su carrera. [Monster.com](https://www.monster.com)
- 5 CareerBuilder** – Ofrece una gran selección de empleos y recursos, incluyendo la construcción de hojas de vida y pruebas de carrera para emparejar a los usuarios con trabajos adecuados. [CareerBuilder.com](https://www.careerbuilder.com)
- 6 LatPro** – LatPro conecta a profesionales hispanos y bilingües con empleadores que valoran habilidades lingüísticas diversas y perspectivas culturales. [LatPro.com](https://www.latpro.com)
- 7 ZipRecruiter** – Conocido por su aplicación móvil, ZipRecruiter permite a los usuarios ver cuántos empleadores han visto sus aplicaciones y proporciona una función para solicitar empleo con un solo clic. [ZipRecuriter.com](https://www.ziprecruiter.com)
- 8 Craigslist** – Útil para encontrar trabajos locales, particularmente trabajo independiente, a tiempo parcial y por contrato, aunque requiere precaución debido a que hay menos supervisión sobre los anuncios. [Craigslist.com](https://www.craigslist.com)
- 9 USAJobs** – El sitio oficial del gobierno de los EE.UU. para trabajos e información de empleo federal, ideal para aquellos que buscan puestos gubernamentales. [www.usajobs.gov](https://www.usajobs.gov)
- 10 Snagajob** – El mayor sitio para encontrar opciones por horas, Snagajob conecta a trabajadores con trabajos flexibles en comercio, servicio al cliente, restaurantes y más. [Snagajob.com](https://www.snagajob.com)

### Consejos para la búsqueda de empleo en línea:

**Reduzca su búsqueda** – Comience con menos términos para obtener más resultados y refine su búsqueda utilizando palabras clave que especifiquen la ubicación, la industria, el título del trabajo, la función, etc.

**Aplique con palabras clave** – Incluya una lista de sus habilidades contrastadas con las mencionadas en la publicación de trabajo en su solicitud de empleo y su hoja de vida.

**Configure alertas de empleo** – Reciba notificaciones cuando se publiquen nuevos trabajos que coincidan con sus intereses en sus lugares de empleo preferidos.

**Investigue las empresas** – Muchos sitios de empleo proporcionan información sobre la empresa, reseñas de empleados actuales y anteriores e incluso referencias salariales.

### ¿NECESITA AYUDA PARA CREAR UNA HOJA VIDA?

Internet puede ayudarle. Estos sitios tienen herramientas para crear hojas de vida y cartas de presentación profesionales.

- [Resume.io](https://www.resume.io)
- [Myperfectresume.com](https://www.myperfectresume.com)
- [Zety.com](https://www.zety.com)

## Acerca de Brightspeed

Lanzada en 2022, Brightspeed está construyendo un futuro donde un mayor número de comunidades puede beneficiarse de una vida más conectada. Creemos que el lugar donde una persona elige vivir no debería estar limitado por sus opciones de conexión, y por ello estamos construyendo la infraestructura necesaria para ofrecer Fibra Óptica rápida y confiable, y así llegar a millones de hogares y empresas. Brightspeed Fiber Internet, brinda una experiencia ininterrumpida para ver videos, estudiar, jugar en línea o trabajar. Si desea conocer más información ingrese a: [www.brightspeed.com](https://www.brightspeed.com).

In collaboration with

**ciena**